МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
КЛИМОВСКАЯ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 3
243040, Брянская обл., р.п. Климово, ул. Лесная, 30 тел. 8 (48347)2-24-53
e-mail: klimovschol3@rambler.ru

«Утверждено»
Приказ № 113-к от 29.08.2023г.
Директор школы _____ Е. М. Дедушкина

Календарный план

физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий

на 2023-2024 учебный год

Составила:
Председатель ШСК
Первая Т.В.

рп Климово, 2023 г.

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	***Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:*** • Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	До начала учебного года До15 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года	Администрация школы Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники
2	***Спортивная работа в классах и секциях:*** • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. • Организация секций. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «Здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений	До 4 сентября До 15 сентября Еженедельно В течение года Ежедневно	Классные руководители Учитель физкультуры Классные руководители

3.	***Внеурочная работа в школе:*** • Футбольные и мини футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • «День здоровья» • Олимпиада по физкультуре • Внутришкольные, районные и областные соревнования по настольному теннису • Баскетбольные соревнования: между классами, дружеские встречи, районные, областные • Участие в соревнованиях по баскетболу «КЭС-баскет» • «Веселые старты» среди начальных классов • Лыжный кросс • Лыжные эстафета • Военно-патриотический месячник • Военно-спортивная игра к 23 февраля «Зарница» • Соревнования по стрельбе из пневматической винтовки • Прохождение курсов ПМП • Подготовка участников конкурса вокального искусства «Наш безопасный мир.Голос безопасности» • Подготовка и сдача комплекса ГТО • Участие в районных, областных соревнованиях по легкой атлетике • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Участие в спартакиаде среди сельских поселений	В течение года (по графику РОО)	Учителя физкультуры, преподаватель – организатор ОБЖ Клуб «Юниор»
4.	***Участие в районных и областных соревнованиях*** • Спортивные игры (баскетбол, теннис, волейбол) для 5-11 классов (сентябрь-май) • «КЭС-баскет» • Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май) • Соревнования по мини-футболу (в течение года) • «Лыжня России» (январь) • Лыжные гонки (январь-февраль) • Спартакиада школьников (май) • Военно-прикладные виды спорта (январь-февраль) • Соревнования по пожарно-спасательному спорту(апрель-май) • Тропою героев(сентябрь-октябрь) • Соревнования по спортивному туризму(сентябрь) • Олимпиада по физкультуре (ноябрь) • Трофи-ПРО • Туристический слет (май-июнь) • Соревнования по стрельбе из пневматической винтовки (февраль) • Безопасное колесо(по плану РОО) • Фестиваль ГТО(май-июнь)	В течение года(согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учителя физкультуры, преподаватель - организатор ОБЖ Клуб «Юниор»

5.	***Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня*** • Спортивный час. • Физкультминутки во время выполнения домашних заданий.	ежедневно	Учителя ГПД, учителя физкультуры
6.	***Агитация и пропаганда здорового образа жизни:*** • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. • Проведение соревнований в начальных классах «Я, ты, он, она – мы здоровая страна»	Декабрь В течение года. Октябрь-декабрь Каждый месяц	Классные руководители Спортивный актив школы, члены Совета клуба «Юниор» Учителя физкультуры, клуб «Юниор»
7.	***Организация работы по месту жительства*** • Организация летнего оздоровительного лагеря • Помощь в проведении соревнований.	в течение года	Завуч по ВР, соц. педагог, учитель физкультуры
8.	***Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:*** • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	Родительские собрания В течение года В течение года В течение года.	Классный руководитель Учителя физкультуры, клуб «Юниор» Классный руководитель Учителя физкультуры, клуб «Юниор»
9.	***Хозяйственные мероприятия:*** • Текущий косметический ремонт спортзала. • Слежение за правильным хранением спортинвентаря. • Текущий ремонт спортинвентаря, лыжных принадлежностей.	Июнь, июль В течение года Декабрь-февраль	Завхоз школы Учителя физкультуры, клуб «Юниор»